

Согласовано:

Директор

Кружков А.С.

Директор ООО

"Бизнес Консалтинг"

/Кортоноежко Е.Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

" 4 " июня 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена рубли
Б	Ж	У				
День/неделя: Среда-1						
6,9	9,8	22,3	205	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250	35
1,6	1,1	12,6	66,52	Чай с молоком	200	15
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	5
12,17	11,2	59,2	386,32	Итого за завтрак	300	55

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,6	3,6	2,1	42,42	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	25
4,6	4,4	15,2	117,8	Суп с бобовыми (горох)	200	20
12,2	8,2	14,3	179,8	Котлеты рыбные (минтай)	90	36
5,5	6,7	27,1	190,99	Каша пшеничная с овощами	150	16
0,2	0,1	10,2	42,5	Компот из свежих плодов	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
29,33	23,66	108,96	764,31	Итого за _прием пищи	340	114
Всего за день:					1150,63	169

Ответственный по питанию

М.Ф.Моисеева Л.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Л.З.Затемкина Л.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Криков А.С.

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

№1
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОГРН 116344403459068785

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

" " июня 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Четверг-1						
9,8	7,5	24,7	205,5	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	21
3,3	7,3	31,0	277,3	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25
0,3	0,0	10,6	43,52	Чай с сахаром и лимоном	207	10
13,4	14,8	66,28	526,32	Итого за завтрак	427	56

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,5	0,1	1,5	8,52	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25
1,4	4,0	8,9	74	Суп из овощей	200	20
20,4	25,3	36,5	415	Плов из птицы	200	50
0,5	0,0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
29,7	30,11	111,6	792,22	Итого за _прием пищи	460	113

Всего за день:

1340,12 169

Ответственный по питанию

МфМоисеева Л.С.

(расшифровка подписи)

Повар

ЛЗЗатемкина Л.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Кружков А.С.



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

" " 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Пятница-1						
5,5	12,1	34,7	307	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	21
0,4	0,4	9,5	45,6	Фрукты свежие (яблоко)	100	20
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
0,2	0,0	10,4	42,32	Чай с сахаром	200	10
9,8	12,8	78,88	509,72	Итого за завтрак	550	55

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,7	0,1	2,3	12,8	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25
5,1	5,8	18,5	146,42	Суп с макаронными изделиями	200	20
11,7	13,7	12,0	180,9	Котлета мясokaпустная	90	36
13,5	6,9	35,0	202	Горошница	150	16
0,2	0,1	10,2	42,5	Компот из свежих плодов	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
37,4	27,18	118,1	775,42	Итого за _прием пищи	540	114
Всего за день:					1285,14	169

Ответственный по питанию

Матвеева Л.С.
(расшифровка подписи)

Повар

Затемкина Л.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

" " июня 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-2						
5,6	9,8	30,6	273,2	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	21
7,7	12,6	28,5	245,8	Бутерброд с сыром	50/10/15	25
0,3	0,0	10,6	43,52	Чай с сахаром и лимоном	207	10
13,6	22,4	69,68	562,52	Итого за завтрак	427	56

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,6	3,6	2,1	42,42	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	25
1,6	4,0	10,4	84,5	Борщ с капустой и картофелем	200	20
16,0	12,8	8,0	191,4	Фрикадельки с соусом	90/30	36
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные	150	15
0,1	0,0	28,2	113,2	Кисель из повидла	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
29,9	25,94	121,57	819,12	Итого за _прием пищи	450	113

Всего за день:

1381,64 169

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Мусеева Е.С.

(расшифровка подписи)

Зотевича Л.А.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Кружков А.С.

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

" " июня 2025 г.

7 день

7 день						
Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена рубли
Б	Ж	У				
День/неделя: Вторник-2						
8,3	10,1	27,6	234,5	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	22
0,4	0,4	9,5	45,6	Фрукты свежие (яблоко)	100	20
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
0,2	0,0	10,4	42,32	Чай с сахаром	200	10
12,6	10,8	71,78	437,22	Итого за завтрак	550	56

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,5	0,1	1,5	8,52	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25
4,6	4,4	15,2	117,8	Суп с бобовыми (горох)	200	20
13,2	17,8	37,5	363	Гречка по купечески с курицей	200	50
0,5	0,0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
25.68	23.02	118,9	784,02	Итого за _прием пищи	460	113

Всего за день:

1221,24

169

Ответственный по питанию

ШофМоисеева Л.С.

(расшифровка подписи)

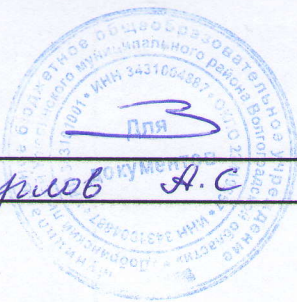
Повар

ВЗЗотемича Л.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)



Согласовано:
Директор Крушов А.С.

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

" июня " 2025 г.

8 день

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Среда-2						
11,6	8,6	60,7	366,5	Запеканка рисовая с творогом	200	30
0,9	2,2	6,7	50,8	Соус молочный (сладкий)	50	10
0,3	0,0	10,6	43,52	Чай с сахаром и лимоном	207	10
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
16,5	11,1	102,28	575,62	Итого за завтрак	457	54

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,7	0,1	2,3	12,8	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25
1,4	4,0	8,9	74	Суп из овощей	200	20
12,2	8,2	14,3	179,8	Котлеты рыбные (минтай)	90	36
5,5	6,7	27,1	190,99	Каша пшеничная с овощами	150	16
0,2	0,1	10,2	42,5	Компот из свежих плодов	200	10
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
26,95	19,81	107,69	713,79	Итого за _прием пищи	350	115

Всего за день: 1289,41 169

Ответственный по питанию Монсеева Л.С.
(расшифровка подписи)

Повар Зоткина А.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник _____
(расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор

Курлов А.С.

Директор ООО

Утверждено:
"Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

"__" июня 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Четверг-2						
5,83	6,27	27,83	191,4	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	21
3,3	7,3	31,0	277,3	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25
1,6	1,1	12,6	66,52	Чай с молоком	200	10
10,73	14,67	71,41	535,22	Итого за завтрак	220	56

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,6	3,6	2,1	42,42	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	25
5,1	5,8	18,5	146,42	Суп с макаронными изделиями	200	20
11,7	13,7	12,0	180,9	Котлета мяскоапустная	90	36
4,8	6,2	28,0	180,6	Каша ячневая вязкая	150	15
0,1	0,0	28,2	113,2	Кисель из повидла	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
28,5	29,92	128,87	854,34	Итого за _прием пищи	590	113
Всего за день:					1389,56	169

Ответственный по питанию

М

Моисеева Е.С.

(расшифровка подписи)

Повар

ВЗ

Зотеев А.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Крилов А.С.

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной

" " июня 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Пятница-2						
5,5	12,1	34,7	307	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	21
0,4	0,4	9,5	45,6	Фрукты свежие (яблоко)	100	20
3,7	0,3	24,3	114,8	Хлеб пшеничный	50	4
0,2	0,0	10,4	42,32	Чай с сахаром	200	10
9,8	12,8	78,88	509,72	Итого за _Завтрак	350	55

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,5	0,1	1,5	8,52	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25
2,6	4,0	6,9	74	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20
9,4	18,8	14,3	223,2	Тефтели с соусом	90/30	37
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные	150	15
0,5	0,0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеванный	50	4
24,58	28,18	115,4	774,32	Итого за _прием пищи	450	114
Всего за день:					1284,04	169

Ответственный по питанию

Монсеева Л.С.

(расшифровка подписи)

Повар

Затемкина Л.А.

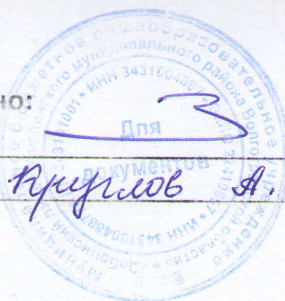
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-14 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

"02" июня 2025 г.

Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
5,83	6,27	27,83	191,4	с маслом и сахаром	220	21
3,3	7,3	31,0	277,3	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25
0,3	0,0	10,6	43,52	Чай с сахаром и лимоном	207	10
9,4	13,6	79,6	552	Итого за _прием пищи	507	56

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,5	0,1	1,5	8,52	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25
5,1	5,8	18,5	146,42	Суп с макаронными изделиями	200	20
16,0	12,8	8,0	191,4	Фрикадельки с соусом	90/30	36
4,8	6,2	28,0	180,6	Капша яичневая вязкая	150	15
0,5	0,0	19,8	81	Компот из смеси сухофруктов	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
3,2	0,4	20,6	98,9	Хлеб пеклеваный	50	4
33,08	25,5	115,9	798,74	Итого за _прием пищи	700	113

Всего за день:

1350,74 169

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Молосеева Л.С.

(расшифровка подписи)

Затемкина Л.А.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор

Крушов А.С.

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Примерное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

"03" июня 2025 г.

2 день

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Вторник-1						
8,3	10,1	27,6	29,6	Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	21
0,4	0,4	9,5	282,73	Фрукты свежие (яблоко)	100	20
3,7	0,3	24,3	42,38	Хлеб пшеничный	50	4
0,2	0,0	10,4	137,3	Чай с сахаром	200	10
12,6	10,8	71,78	492,01	Итого за завтрак	550	55

Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	цена
Б	Ж	У				рубли
День/неделя: Понедельник-1						
0,7	0,1	2,3	12,8	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25
2,6	4,0	6,9	74	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20
14,6	18,7	13,6	235,8	Котлета из птицы	90	38
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные	150	15
0,1	0,0	28,2	113,2	Кисель из повидла	200	10
3,0	0,2	19,5	91,9	Хлеб пшеничный	40	3
2,5	0,4	16,5	79,2	Хлеб пеклеванный	40	3
28,9	28,26	119,8	803,7	Итого за _прием пищи	380	114

Всего за день: 1304,5 169

Ответственный по питанию

Мусеева Е.С.

Повар

Зотенко А.А.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)